

vol. 01

2020 SPRING

# ふれあい

医療法人松浦会 姫路第一病院 地域連携室だより

医)松浦会グループのご紹介

新任医師のご紹介

通所リハビリテーション

大腸内視鏡検査（水浸法）

人工透析センター



医療法人 松浦会



姫路第一病院  
HIMEJI DAIICHI HOSPITAL

※写真はご了承ください。掲載しております。

# 医) 松浦会グループのご紹介



## 姫路第一病院

一般病床50床 医療療養50床

- ・下肢静脈瘤専門外来
- ・通所リハビリテーション(送迎無料)
- ・大腸内視鏡検査(水浸法)
- ・褥瘡のチームアプローチ
- ・健診センター
- ・人工透析センター：19床(送迎無料)



## 松浦病院

医療療養22床 介護療養32床

### 受入れに際して

当院では、医学的管理が必要で施設・在宅での生活が困難な患者様のお受入れをしております。入院期限は設けておりません。

### 医療療養病床

- ・医療区分2・3の患者様
- ・PEG、経鼻栄養の方など

### 介護療養病床

- ・要介護4以上
- ・PEG・経鼻栄養の方など

〒670-0845

姫路市城東町京口台1番地

TEL 079-282-7171 FAX 079-282-1103

## 光が丘老人保健施設

入所100名(短期10名含む) 通所30名

- ・令和1年10月より、**強化型老健**になりました！
- ・PT・OT・STのマンパワーの充実によりリハビリの回数も多く、**運動・認知・嚥下等のリハビリ**が可能となっています。
- ・24時間看護の元、看取りケアも行っています。

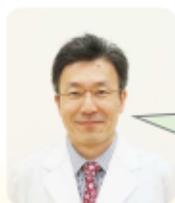
〒671-0234

姫路市御国野町国分寺267

TEL 079-252-6601 FAX 079-252-2331

# 姫路第一病院NEWS

## 新任医師ご紹介



外科 大藤 剛宏

地域のみなさまの健康をお守りする為、貢献できるように頑張っていきたいと思っております

(前岡山大学病院 臓器移植センター 教授)

-専門領域-

肺移植 肺癌自家肺移植 呼吸器外科

-所属学会-

国際心肺移植学会  
日本外科学会  
日本移植学会  
日本呼吸器外科学会  
日本呼吸器学会



外科 湯浅 一郎

地域のみなさまの為に一生懸命頑張ります!

(岡山大学病院 乳腺・呼吸器外科)

-専門領域-

消化器外科

-所属学会-

日本外科学会  
日本消化器外科学会  
日本内視鏡外科学会  
日本肝胆膵外科学会

## 通所リハビリテーション

院内リハビリ室を利用した、通所リハビリテーションです。食事、レクリエーション、入浴などは行わず、身体の機能向上に主眼を置き、利用者様のニーズにお応えできる**短時間(1~2時間)のリハビリテーション**を提供させていただきます。

お問い合わせ

079-252-0581

担当 松浦まで

送迎無料です!



## 大腸内視鏡検査(水浸法)



当院では、無痛で受けられる**大腸内視鏡検査(水浸法)**を実施しています。水浸法とは水分を利用し、内視鏡を流しそうめんのようにすべるように挿入することで大腸への負担を軽減する検査です。保険診療で対応しています。



ご予約・お問い合わせ

後藤医師検査予定日

毎月、第一週 金曜日

079-252-0581

担当 茶木(ちゃき)まで

その4

## 人工透析センター

ベッド数19床で入院・外来透析に対応しています。

新規導入（シャント造設）やシャント不全への対応など万全を期しており、送迎を希望される、患者さまには**無料送迎車**をご利用いただいております。



### 診療科

外科・内科・整形外科・脳神経外科・消化器科・循環器科・呼吸器科  
リハビリテーション科

### 診療受付時間

月 火 水 木 金 土

午前

8:30~12:00

月 火 水 木 金 土

午後

13:30~17:30

※土曜日は12:30~14:30まで

診療開始時間

午前 9:00~

午後 14:00~

(土曜日は13:00~)

木曜午後は**休診**です。ご注意ください。

### アクセス



#### 【車の場合】

- ・山陽道  
山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。
- ・花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。
- ・姫路バイパス  
姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。

#### 【電車の場合】

JR 山陽本線 「御着駅下車」 駅より約800m

#### 【バスの場合】

- ・神姫バス  
姫路駅(北口)バスターミナル北の西15番乗り場から下記いずれかをご利用ください。
  - 21【姫路駅-JR曾根駅=鹿島神社】行き
  - 22【姫路駅-御着-別所駅-夕陽ヶ丘】行き
- 「国分寺停留所下車」下車



姫路第一病院  
吉田正人院長

足がむくむ、だるい、足がよくつるなど、日常生活で珍しくない症状が、実は血管のSOSかもしれません。40歳以上の女性に多く見られる「下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）」について、姫路第一病院の吉田正人院長に聞きました。

聞こえませんか？



足  
からの

SOS

check!

こんな症状は要注意！

- ✓ 足の血管がぼこぼこしている
- ✓ 足がつる、むくむ、だるい
- ✓ 寝ているとき、明け方に足がつる
- ✓ こむら返りになる
- ✓ 皮膚が黒く変色し、かゆい

### 40歳以上の女性に増えている足の病気

日本では、40歳以上の女性に多く、年齢とともに罹患率は上がります。患者の男女比は1対3で、日本人患者は1000万人以上と推定されています。40歳以上の日本人女性の10人に1人の確率で発症しますが、発症に気づいていない人もいるほどです。

女性患者が多い要因の一つは「女性ホルモン」です。女性ホルモンには、血管の壁を柔らかくする成分があり、血管が膨れて静脈弁が壊れることで発症につながります。また、妊娠や出産経験がある人のうち2人に1人が発症する恐れもあります。

下肢静脈瘤の発症には、女性ホルモンのほかにもさまざまな要因があります。重症化しやすい傾向にあるのは、家族歴がある人、出産歴がある人、立ち仕事が多い人、デスクワークなどで同じ体勢を続けている人です。また、肥満や便秘なども静脈を圧迫するので、症状を悪化させる要因になります。生活の中で下記のチェック項目のような症状に注意することも大切です。サインを見逃さず、気になることがあれば気軽に医師に相談しましょう。

だるさやむくみは、**下肢静脈瘤が原因かも**

